

DONNEZ DU S.E.N.S À VOS VOYAGES

Séjour 7 jours/ 6 nuits
À Partir de
1990€ / personne

Grenade

Un Séjour en Espagne pour reNouer avec Soi-même.

7 Jours en Andalousie - Départ Nantes Printemps 2024

Vous avez besoin d'un bon bol d'air?

Vous cherchez de nouvelles sources d'inspiration pour initier un changement professionnel ou personnel ?

Nous vous invitons à vivre une expérience unique, Un voyage au cœur de soi et de ses envies pour retrouver du sens dans sa vie.

Objectifs :

- Clarifier votre vie professionnelle et personnelle
- Avoir une meilleure connaissance de vous-même
- Ancrer votre confiance en vous-même, en vos ressources et en votre avenir
- Activer vos capacités à faire vos choix et valider les changements nécessaires

Au programme :

- 15h d'accompagnement en collectif
- des découvertes culturelles et des rencontres inspirantes
- des partages et de la convivialité avec des personnes en quête de sens

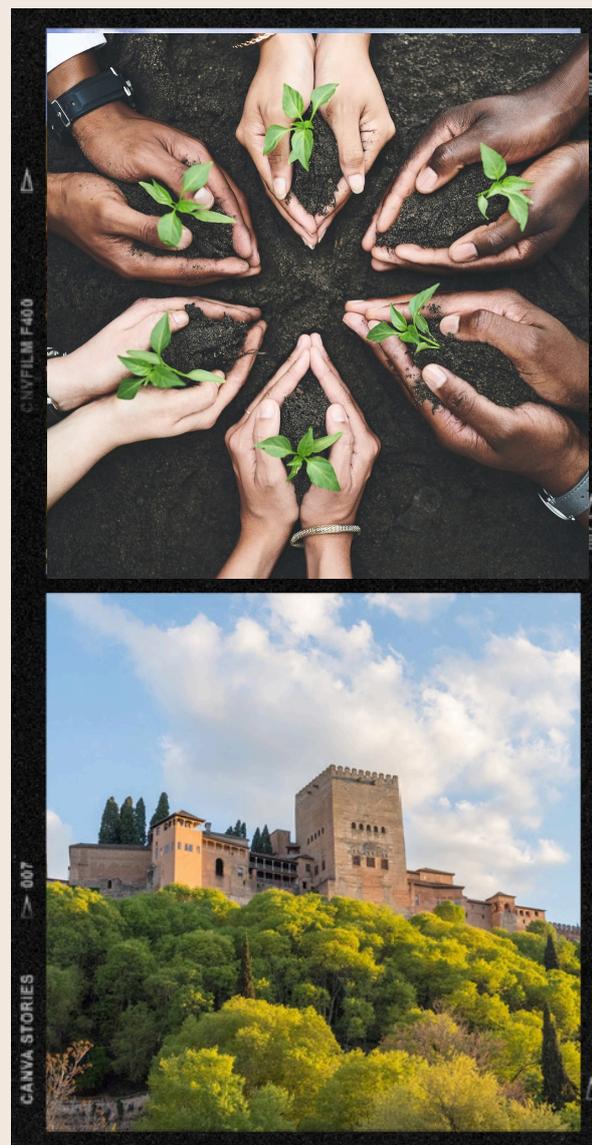
2 COACHES CERTIFIÉES
ET CONSULTANTES EN BILAN DE
COMPÉTENCES
VOUS ACCOMPAGNENT



Lucie Noireault
06 61 42 92 54



Fanny Perron
06 88 48 25 64



Voyage co-organisé avec



Pachamama Voyages

POUR UN TOURISME ATYPIQUE & RESPONSABLE

Résumé du Voyage pour donner du Sens à sa vie en Andalousie

Jour 1 : Arrivée et Échanges Inspirants 🙌

- Arrivée à Malaga le matin et moments de partages avec l'Association **Anaquerando Gitane**.
- Le soir Installation dans un hébergement de charme à Grenade.
- Réunion de bienvenue pour présenter le programme et les objectifs avec Lucie et Fanny.

Jour 2 : Découverte de Soi à Travers la Culture 🧘

- Ateliers de coaching le matin pour clarifier envies et objectifs.
- Visite culturelle guidée l'après-midi pour s'inspirer de l'histoire et de l'art local.
- Soirée libre à Grenade.

Jour 3 : Connexion avec soi et découverte de l'Alhambra 🕌

- Ateliers de coaching pour donner du sens à son parcours et renforcer la confiance en soi.
- Visite de l'Alhambra l'après-midi et ses environs. Promenade quartier Albacin.
- Temps libre pour journaliser.

Jour 4 : Compétences et Confiance 👩

- Ateliers sur passions, les désirs et ses besoins le matin.
- Visite du Centre historique de Grenade l'après-midi.
- Cours de danse flamenco le soir avec Erika "**Dansons comme nous sommes**" 🩰

Jour 5 : Exploration et Créativité 🧑

- Ateliers de coaching sur ma contribution au monde et mon lien avec le monde le matin.
- Atelier cuisine l'après-midi avec **école de Montalban et dégustation** 🍷
- Session de coaching individuel le soir.

Jour 6 : Planification et Projection 🏃

- Matinée libre pour l'introspection.
- Préparation du bilan de compétences l'après-midi.
- Dernier dîner et cérémonie de clôture le soir.

Jour 7 : Conclusion et Départ 👩

- Dernier petit-déjeuner et départ pour l'aéroport.

Inclus dans le voyage :

- Billet d'avion- Transferts - Hébergement en demi-pension - visites culturelles et rencontres inspirantes - activités avec des associations, cours de flamenco et de cuisine - 5 temps d'accompagnement collectifs le matin - 5 temps collectifs le soir pour débriefer de la journée

Invitation :

Offrez-vous cette expérience unique en 2025 pour transformer votre vie et explorer une culture millénaire Andalouse qui est une source d'inspiration.

Réservez dès maintenant votre place ! 😊

Pachamama Voyages

Claudia Boursicot : 02.99.50.96.81 / 06.62.49.50.85 4, rue des États -35600 Redon

Garantie Financière APST - Immatriculation IM035170009

